



PM ALTA 2-DAGERS

Lørdag 27. mai og søndag 28. mai 2017

Alta o- lag ønsker velkommen til hyggelige o-dager i Alta med mellomdistanse på lørdag, og jaktstart med langdistanse på søndag.

For utøvere fra Finnmark i alderen 13-20 år teller løpet som to løp i konkurransen om ungdomstrøyene.

FREMMØTE Gakori Skole lørdag, Sandfallet skole søndag. Begge dager merket fra kryss E6. Det er ikke dusjmuligheter ved samlingsplassene.

KLASSER OG LØYPELENGDER

Den sene våren har ført til at Alta O-lag har vært nødt til å flytte løpene fra det opprinnelig planlagte kartet. Det er også en del sne i Gakori og på Sandfallet, og derfor blir løypene noe forkortet og det blir også færre løyper.

Lørdag (Gakori)

1,3 km	N-åpen, D-10, H-10, D11-12, H11-12., <u>Kart utdeles før løpet.</u>
2,0 km	H75, D65, D75, D/H13-16C, C-åpen
2,4 km	H13-14, H55, H65, H17-AK, D13-14, D15-16, D35, D45, D55, D17-AK
3,4 km	H15-16, H17-20, H21, H35, H45, D17-20, D21

Søndag (Sandfallet)

2,2 km	N-åpen, D-10, H-10, D11-12, H11-12, <u>Kart utdeles før løpet.</u>
2,4 km	H75, D65, D75, D/H13-16C, C-åpen
2,9 km	H13-14, H65, D13-14, D55
3,8 km	H55, H17-AK, D15-16, D17-20, D35, D45, D17-AK,
6.1 km	H15-16, H17-20, H21, H35, H45, D21

C og N klasser for løpere eldre enn 12 år opprettes ved behov. Kretsstyret har vedtatt at løpere i H/D-17-20 kan løpe i H/D21. Det tas forbehold om de nøyaktige løypelengdene.

Klasser kan bli slått sammen med lav påmelding.

D/H-10 og N-åpen kan ha følge av voksne rundt løypa.

START

Lørdag: Første start klokken 1600.

Søndag: JAKTSTART fra klokken 1100 (13 år og oppover). Vanlig start for utøvere under 13 år.

Starttid mellom løperne i en klasse kan bli forkortet ved store avstander etter dag 1.

Klassene N-åpen, C-åpen, H-10 og D-10 har fri start fra kl. 1500 lørdag og kl 1000 søndag. Påmelding fram til kl. 16 i N-åpen og C-åpen.

KART

Gakori: 1:4000 (sprintkart) Sandfallet 1:10000

2,2 km og 2,4 km har målestokk 1:7500 på søndag.

Terreng:

Gakori: Relativt flatt og åpent skogsterreng med noe berggrunn. Noen poster ligger i boligområde.

Sandfallet: Morenerygg. Relativt lettløpt skogsterreng (furu) med mange stier. Noe løping på gang/sykelsti.

OBS: Både i Gakori og på Sandfallet ligger det noe sne i terrenget, og en del av stiene vil derfor være delvis snedekt og litt vanskelig å se. Enkelte detaljer som groper og mindre steiner vil ikke være synlig.

Løse postbeskrivelser: Selvbetjening før start.

Mål: Det er målpost.

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Pål E. Opgård, e- post: *paleo@kraftlaget.no*, tlf. 41 42 21 28

Løypelegger: Thomas Frost og Pål Opgård

Det blir salg av mat og drikke ved samlingsplassen.

VELKOMMEN TIL O-LØP I ALTA!