



Orienteringsløp i regi av Alta O – lag 2021

DATO	ARRANGEMENT	TID	MØTEPlass	ANSVARLIG	KART	Tema
5/5	Treningsløp	18:00	Skaialuft – nederst i fjæra ved Gapahuk	Helge Pedersen	Mapant	Korte løyper
12/5	Treningsløp Rekruttløype	18:00	Gakori skole	Eskil Frischknecht	Sprint kart Gakori skole	Sprint 3 løyper
19/5	Treningsløp Rekruttløype	18:00	UiT. P-plass innerst.	Thomas, Eirik og Gard Frost.	Sprint kart Gamle sentrum	Sprint/Mellom 3 løyper
26/5	Treningsløp Rekruttløype	18:00	Komsa- vannverket	Kristin Tørum, Jessica Suhr, Eskil Tørum Og Markus Suhr.	Komsa	6 km, 3-4 km, rekrutt
29/5	Alta 2-dagers	17:00	Kvenvik	Alta o-lag		Se egen innbydelse
30/5	Alta 2-dagers	11:00				
2/6	Treningsløp Rekruttløype	18:00	Mobrinken – skileikanlegget i Tverrelvdalen	Pål Opgård	Kristendalen	6 km, 3-4 km, rekrutt
9/6	Bymesterskap – Fellesstart 8 km, 5 km (lett) og 2 km, Rekrutt.	Start 18:00	Borrasveien	Bjørnar Ødegårdstuen	Borras	8 km - fellesstart 5 km - fellesstart 3 km (rekrutt)
12/6	Varanger 2-dagers	16:00				
13/6	Varanger 2-dagers (Laksefjord)	11:00				
16/6	<i>"Komsa opp"</i>		Helge Pedersen Skaialuft – nederst i fjæra	Helge Pedersen	Komsa	Bakkeløp
24/6 Torsdag	Treningsløp Rekruttløyper	18:00	Skogstuevannet Kjør opp Tverrelvdalen, forbi Romsdal og videre på Bolloveien.	Martin Frischknecht	Kristendalen	6 km, 3-4 km, rekrutt
28/6-3/7	MG2021		Kiruna og Bjerkvik. www.midnattsolgaloppen.no			
4-5/8	Hovedløpet/O-landsleir Aldersgruppe 14-16 år.		Frol – Nord-Trøndelag			
11/8	Treningsløp Rekruttløype	17:30	Romsdal. Parkeringsplassen	Kjetil Fareth Ruben Pedersen	Kristendalen	Normaldistanse
13-15/8	NNM i Bodo		Sprint, normal og stafett			
18/8	Treningsløp Rekrutt	17:30	Gapahuk Kaiskuru – ved Hoppbakken Parker ved Nærmiljøseneteret og gå langs lysløypa/rulleskiløypa til Gapahuken	Emil Jensen	Kaiskuru	
21/8	Elgdilten - Nordreisa		Nordreisa			
22/8	KM Troms Langdistanse		Nordreisa			
25/8	6 km, 3-4 km, rekrutt	17:30		Arvid Pedersen		
28/8	KM sprint/mellom	16:00	Alta – Sandfallet ungdomsskole	Alta o-lag – Andreas W		
29/8	KM lang/ultra	11:00	Alta – O-hytta	Alta o-lag – Thomas Frost		
1/9	5 km, 3 km og rekrutt	17:30	Sandfallet	Arild Røkenes Guro Brekkan		
8/9	Treningsløp Rekruttløyper	17:30	Klubbmesterskap O-hytta Bolloveien. Hytta ligger ved veien.	Rolf Pedersen Arvid Pedersen Berit Frost Kirsten Pedersen		2 korte N-løyper 1 lett 2-3 km 1 vanskelig 4-5 km
11/9	Professor Drøvel	10:00	Kvalsund/Neverfjord	Neverfjord IL		Langdistanse
15/9	Treningsløp Rekruttløype	17:30	Øytun – ved utebarnehagen	Kristin Blindheim Helge Pedersen	Øytun - Gakori	
25/9	Blødmaken			Alta o-lag Kjetil Fareth Ruben Pedersen Emil/Solveig Jensen		
29/9	Sandfallet	18:30	Sandfallet skole	Helge Pedersen		Nattløp
6/10	Komsa	18:30	Komsa skole	Kristin Tørum		Nattløp
13/10	Gakori	18:30	Snuplass Gakoriveien Kjør forbi Gakori skole	Espen Eng		Nattløp
20/10	Sesongavslutning Premiering	18:30	Kantine på Høgskolen	Styret i Alta o-lag		
23/10	"Borrasløpet"	14:00	Her kan det bli endring avhengig av føreforhold	Thomas Frost	Oppmøte Skogvannet	Bakkeløp –3 og 5 km Ikke et o-flagg

Løypelengder ved vanlige treningsløp:

Løype med N-nivå

1 løype med litt vanskeligere C-nivå – 3 km

1 løype ca. 4/5 km med A-nivå

Starttid:

Rekrutter og yngre løpere starter kl. 18:00(f.o.m. 19. august kl. 17:30.). Disse vil da bli veiledet av erfarne løpere. Erfarne løpere møter opp kl. 18:00.

Fra kl. 18:30(f.o.m. 17.august kl. 18:00) starter treningsløpet for de som løper alene (de mer erfarne).

Avgift:

Alta o-lag oppfordrer de som benytter seg av treningstilbudet til å melde seg inn i Alta o-lag gjennom Minldrett og å betale en treningsavgift.