

## Treningsløp 29. aug 2018

Arr; Eirik Frost og Thomas Frost

Sted: Komsa

Antall: 23

<b>Lang</b>		<b>tid:</b>
1 Ruben	Pedersen	41,36
2 Pål	Opgård	56,52
3 Arild	Røkenes	
4 Eskil	Frischnecht	34,46
5 Bjørnar	Ødegaardsstuen	51,53
6 Helge	Pedersen	43,23

<b>Mellom</b>		<b>Tid</b>
1 Erle	Frost	
2 Rolf	Pedersen	
3 Guro	Brekkan	31,42
4 Mathilde	Bjørkli	
5 Jonas	Bjørkli	28,5

<b>Kort</b>		<b>Tid</b>
1 Sivert	H. Ottesen	38,23
2 Berit	Frost	
3 Andi	Weydahl	31,16
4 Magnus	Hart	22,19
5 Jonatan	Rotvik	22,19
6 Karine	Homme	34,46
7 Siv	Olsen	
8 Jomar	Isaksen	39,42
9 Tonje	Frost	
10 Emil	Jensen	
11 Trine	Møller	
12 Karen	Pedersen	36,12